

## LINK – ATIVIDADES OBRAS DE ARTES, MÚSICAS E VÍDEOS

Esta atividade consta nos livros digitais, os quais tem acesso aberto e podem ser baixados quando você desejar.

- Conheça-te a ti mesma/o! Que tal conhecer sobre saúde mental e alguns transtornos mentais?
- Conheça-te a ti mesma/o! Que tal conhecer sobre saúde mental e alguns transtornos mentais? Dicas para oficinas/os

Autoras: Eleusa Gallo Rosenburg e Thuani Fiorotto Pessôa

Modo de acesso: <https://paepalanthus.com/>

## LINK – ATIVIDADES OBRAS DE ARTES, MÚSICAS E VÍDEOS

### OBRAS DE ARTE

<https://almanaquealgaroba.wordpress.com/2021/08/05/a-angustia-na-arte-de-miles-johnston/>Acesso em: 02 jan. 2024

### MÚSICAS

- ❖ Sou Vulnerável - Kell Smith  
<https://www.youtube.com/watch?v=-me1oW45IkA>
- ❖ Sujeito de sorte - Belchior -  
<https://www.youtube.com/watch?v=oy5w9mWrzBg>
- ❖ Eu sou um fracasso - Bia Marques -  
<https://www.youtube.com/watch?v=uANmEn4LFP>
- ❖ RaP – Me sinto perdido/nossos sentimentos - Marlene –  
<https://www.youtube.com/watch?v=480ZhKmkWoE>

### VÍDEOS

- ❖ “Cachorro preto” - Depressão  
Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6Rlu4a7hdAA>
- ❖ “Educação em Saúde: Autolesão”

Cuidados e autolesão

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=s7jfTan62lo>

❖ “Você está perdido no mundo, assim como eu?” (Animação)

Redes sociais e suicídio

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=P48ZB1I6QPc>