

FALSO OU VERDADE???????

Informações que todos/as devem saber

Esta atividade consta nos livros digitais, os quais tem acesso aberto e podem ser baixados quando você desejar.

- Conheça-te a ti mesma/o! Que tal conhecer sobre saúde mental e alguns transtornos mentais?
- Conheça-te a ti mesma/o! Que tal conhecer sobre saúde mental e alguns transtornos mentais? Dicas para oficinairas/os

Autoras: Eleusa Gallo Rosenburg e Thuani Fiorotto Pessôa

Modo de acesso: <https://paepalanthus.com/>

FALSO OU VERDADE???????

Informações que todos/as devem saber

A – Os transtornos mentais ocorrem exclusivamente devido a fatores genéticos.

B – A depressão e ansiedade ainda não são uma causa significativa de invalidez ou afastamento do trabalho.

C – Os medicamentos psiquiátricos dopam a pessoa que os usa além de viciar.

D – Quem tem algum transtorno mental deve esconder das pessoas do seu convívio, pois é algo vergonhoso e indica que a pessoa não tem vontade de melhorar.

E – Só marcam consulta com psiquiatra ou psicóloga/o pessoas que estão com quadro grave de transtorno mental.

F – Após um tratamento psiquiátrico e/ou psicológico adequado do transtorno mental, a pessoa pode sentir-se melhor em suas atividades cotidianas (trabalho, lazer, esporte, dentre outras) ou conviver com suas relações interpessoais com mais qualidade de vida.

Gabarito

Abaixo explicamos o que é falso e o que é verdade.

A – Os transtornos mentais ocorrem exclusivamente devido a fatores genéticos.

Resposta: FALSO

Alguns transtornos mentais, que podem gerar ou agravar quadros psiquiátricos, possuem um componente genético, mas não é só isso. Outros fatores, podem deflagrar e/ou contribuir com o sofrimento, ou dificultar a estabilização. Podemos citar como exemplos: eventos traumáticos na primeira infância que não foram devidamente cuidados, estrutura familiar (separação conjugal, desemprego, *workaholic*, familiar com doença crônica, uso e abuso de drogas, situações de violência doméstica, morte e/ou luto complicado, diversas situações estressantes que demandam respostas imediatas) e inúmeros outros estressores: finalização de etapas no processo de escolarização, contas a pagar, pressão no trabalho ou no relacionamento amoroso ou interpessoal, dentre outros.

B – A depressão e ansiedade ainda não são uma causa significativa de invalidez ou afastamento do trabalho.

Resposta: FALSO

Na pesquisa realizada em 2017, pela Secretaria da Previdência, constatou-se que os transtornos mentais e comportamentais são a terceira causa de incapacidade para o trabalho, e que geram concessão de benefícios previdenciários. O/A trabalhador/a que apresenta quadro de ansiedade ou depressão pode ter dificuldades de memória, concentração, raciocínio, pontualidade, assiduidade e apresentar várias doenças psicossomáticas, dentre outros. Os quais, vão interferir diretamente na produtividade e na relação interpessoal no ambiente de trabalho.

C – Os medicamentos psiquiátricos dopam a pessoa que os usa além de viciar.

Resposta: FALSO

No passado, quando surgiram os primeiros medicamentos, veicularam imagens de pessoas dopadas e dependentes dos mesmos, mas hoje com inúmeras pesquisas, avanços na área da medicina e da indústria farmacêutica com uma nova geração de medicamentos, pode-se constatar, baixos efeitos colaterais. E, com o acompanhamento do/a psiquiatra, é possível alterar a dosagem ou efetuar trocas dos psicotrópicos, para que se tenha benefícios com menos efeitos colaterais indesejados.

D – Quem tem algum transtorno mental deve esconder das pessoas do seu convívio, pois é algo vergonhoso e indica que a pessoa não tem vontade de melhorar.

Resposta: FALSO

Ser acometido ou desenvolver um transtorno mental, não é motivo para envergonhar-se, muito menos aceitar julgamentos como: falta de vontade ou de caráter para enfrentar a vida, falta de fé, que é uma pessoa louca, dentre outras. O transtorno mental é uma doença, e como tal, requer cuidados e tratamentos específicos.

E – Só marcam consulta com psiquiatra ou psicóloga/o pessoas que estão com quadro grave de transtorno mental.

Resposta: FALSO

Se conhecer e assumir que precisa de um tratamento psiquiátrico e/ou psicológico, concordar com uma indicação de profissionais da saúde ou pessoas do círculo de relações interpessoais é sinal de autocuidado, amor-próprio e autoestima.

F – Após um tratamento psiquiátrico e/ou psicológico adequado do transtorno mental, a pessoa pode sentir-se melhor em suas atividades cotidianas (trabalho, lazer, esporte, dentre outras) ou conviver com suas relações interpessoais com mais qualidade de vida.

Resposta: VERDADEIRO

É verdadeira essa informação, pois o comprometimento da pessoa com seu tratamento e apoio de sua família (caso tenha), aliado ao profissionalismo dos profissionais de saúde que a acolheram e atenderam pode ser decisivo para ressignificar o transtorno mental, ter uma melhor qualidade de vida e se reintegrar a sua comunidade, ao trabalho e as relações interpessoais, dentre outros.