

## AS TRÊS PENEIRAS

Esta atividade consta nos livros digitais, os quais tem acesso aberto e podem ser baixados quando você desejar.

- ❖ Bullying: o que eu posso fazer nessa história?
- ❖ Bullying: o que eu posso fazer nessa história? Dicas para oficinas/os

Autoras: Eleusa Gallo Rosenberg e Thuani Fiorotto Pessoa

**Modo de acesso:** <https://paepalanthus.com/>

\_\_\_ Quero contar-te uma coisa a respeito de uma pessoa conhecida sua!

\_\_\_ Espere um momento, por favor – disse Sócrates.

\_\_\_ Antes de contar-me, quero saber se passou essa informação pelas três peneiras.

\_\_\_ Três peneiras? O que são as três peneiras? Questionou a pessoa.

E Sócrates explicou:

\_\_\_ É importante no nosso cotidiano usarmos as três peneiras. A primeira é a peneira da VERDADE. Tens certeza de que isso que desejas me contar é verdade?

\_\_\_ Hum, foi o que ouvi... Me repassaram. Não sei se a informação é verdadeira.

\_\_\_ Então, a sua informação já vazou pela primeira peneira.

\_\_\_ A segunda peneira é a da BONDADE. É uma informação que se fosse sobre a sua pessoa, você gostaria que repassassem? Existiria bondade nessa ação?

A pessoa super sem graça respondeu que não!

\_\_\_ Lá se vai a sua informação escorrer pela segunda peneira.

E Sócrates, continuou:

\_\_\_ A terceira peneira é a da NECESSIDADE. Há necessidade de repassar essa informação? Ajuda alguém? Resolve algo?

Pensativa, a pessoa respondeu:

\_\_\_ Na realidade, não!

Então, disse-lhe Sócrates:

\_\_\_ Sua informação escoou pela terceira peneira.

\_\_\_ Se o que queres contar-me não é verdade, nem bom e nem necessário, qual é o benefício de você repassar isso? Guarde a informação só para você.

Conta-se que a metáfora das três peneiras foi atribuída a Sócrates (470 a. C. - 399 a. C.), filósofo ateniense. Essa história está praticamente consagrada, mas não existem fontes. Que tal para enfrentarmos o *cyberbullying* usarmos essas três peneiras, assim como o filósofo Sócrates nos ensina? Pense nisso!